

# LAGUNEN

Årgång 12, Nummer 2  
2018

*Tema:  
Vårt  
samhälle*



**SOMMAR-  
PROGRAM**

**Rocka Socka**



**INFÖR VALET**

# Ledarsidan

**Tidningen Lagunen**  
"Arbete och Aktivitet"  
Vuxenförvaltningen

**Adress:**  
Delfinen,  
Rosstorpsvägen 12,  
633 54 Eskilstuna

**Telefon:**  
016 - 710 74 23

**E-post:**  
lagunen@eskilstuna.se

**Hemsida:**  
www.  
tidningenlagunen.se

**Redaktion:**  
Krister Alderfalk  
Ulrika Arvidsson  
Suphap Chansamphan  
Marjan Dimovski  
Per Ekelund  
Diana Holmgren  
Fredrik Holmlund  
Nivar Ibrahim Osmar  
Jim Karlsson  
Anna-Maria Kinik  
Anne Korhonen  
Haukar Najim  
Oskar  
Roma Svedgren  
Inga Stenlund  
Reijo Valkiainen  
Leea Väyrynen

**Ansvarig utgivare:**  
Mattias Lillieborg  
Företagens hus  
Munkelltorget 2  
633 43 Eskilstuna  
Telefon:  
073- 950 89 65

**Tryck:**  
Arkitektkopia  
Svarvargatan 9  
Eskilstuna

Vad är viktigast i samhället för dig? Den frågan fick jag när jag var på evenemanget Rocka socka som du kan läsa om i detta exemplar av Lagunen. Vad jag exakt svarade kan du faktiskt också läsa i detta nummer som har temat vårt samhälle.

Om jag ska fördjupa mig lite mer i mitt svar, så ville jag få fram att det ska finnas en plats för alla människor i vårt samhälle och att alla ska känna sig värdefulla, sedda, lyssnade på och trygga. Jag vill också ha ett hållbart samhälle som tar hand om miljön.

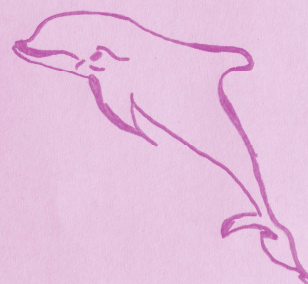
Det här är frågor som leder oss in på valet som äger rum under hösten och också om valet samt hur du röstar berörs i detta nummer, men jag vill inte tänka på hösten nu. Jag vill ha massor med sommar först!

**Mattias Lillieborg**  
Enhetschef

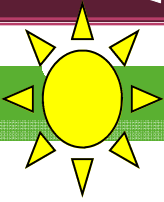


## INNEHÅLL

- 2**      **Ledarsida**
- 3**      **Annons/Insändare**
- 4-11**   **På Djupet**  
Valet  
Samhällstankar och bild  
Vem är du?  
Hejargatans utställning  
Att flytta  
Ufo
- 12-17** **Kultur & Nöje**  
Rocka Socka  
Konst- och fotosidor  
Numrets fråga
- 18-19** **Sport**  
Totalskidskolan  
Handboll för alla
- 20-22** **Test & Tips**  
Boktips  
Musiktips
- 23**      **Humor & Kluringar**
- 24**      **Numrets bild**  
Fotograf: Ulrika



# Annons/Insändare



## Mötesplatser för personer med funktionsnedsättningar

### Sommarprogram 2018

Gäller veckorna 28-31

Från och med vecka 32 gäller ordinarie program

**Måndag:** 10.00-12.00 Stadsbiblioteket, Kribsensgatan 4

**Måndag:** 13.00-15.00 Aktiviteter i Rothoffsparken. Ta gärna med eget fika

**Tisdag:** 10.00-12.00 Stadsbiblioteket, Kribsensgatan 4

**Tisdag:** 13.00-15.00 Mötesplats Nyfors, Nyforsgatan 22

**Onsdag:** 10.00-15.00 Vilsta. Grillning och övriga aktiviteter. Vi samlas utanför Vilsta Sportcafé

**Torsdag:** 10.00-15.00 Parken Zoo. Vi möter upp kl. 10.00 och kl. 13.00 i entrén. Fritt inträde.

**Fredag:** 11.00-15.00 Fristadstorget. Vi tar del av det som händer i centrum. Vi möts vid "pinnen"



Mötesplatser är en öppen verksamhet som erbjuder aktiviteter och social samvaro.

Mötesplatser är för dig som har psykisk, intellektuell eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Mötesplatsvärdar tar emot dig när du kommer. **Välkommen!**

[eskilstuna.se](http://eskilstuna.se)

[eskilstuna.se/motesplats\\_funk](http://eskilstuna.se/motesplats_funk)

[facebook.com/motesplatsfunk](https://facebook.com/motesplatsfunk)

**Kontakt med Mötesplatsvärdar**

**070-089 35 56**



# Det handlar om demokrati

## Vad är demokrati?

I Sverige väljer folket vilka som ska styra landet. Den nionde september är det val. Då väljer vi vilka som ska styra i riksdagen, landstingen och kommunerna.

Politikerna i riksdagen bestämmer om sådant som handlar om hela landet. Politikerna i landstingen och kommunerna bestämmer där vi bor. Det finns 349 politiker i riksdagen. De kallas ledamöter. Alla svenska medborgare får rösta på vilka de vill ska vara med i riksdagen. För att få rösta ska du ha fyllt arton år.

**Val 2018**  
**9/9**  
**Nionde**  
**September**

## Vilka är med i riksdagen?

När alla har röstat räknar man hur många röster varje parti har fått. Ett parti måste ha fått ett visst antal röster för att få vara med i riksdagen. För ett parti för få röster får det inte vara med.

## I dag finns det åtta partier i riksdagen:

Socialdemokraterna, Moderaterna, Sverigedemokraterna, Miljöpartiet, Centerpartiet, Vänsterpartiet, Liberalerna (som förut hette Folkpartiet) och Kristdemokraterna.



## Vilka får bilda regering?

När vi vet vilka som får vara med i riksdagen kan vi se vilka som får vara med i regeringen. Regeringen behöver riksdagens stöd. Därför brukar det parti eller de partier som har fått flest röster till riksdagen också bilda regering. Regeringen styr landet tillsammans med riksdagen. Om regeringen föreslår nya lagar ska riksdagen säga ja eller nej till dem. Därför har riksdagen stor makt. Riksdagen kan också tvinga regeringen att avgå om riksdagen tycker att regeringen inte sköter sitt arbete.

## Vad är en statsminister?

Partiledaren som har fått i uppdrag att bilda regeringen kallas för statsminister. Det är statsministern som utser vilka personer som skall ingå i regeringen. Regeringens medlemmar kallas statsråd eller ministrar.

# Så här röstar du!

Du kommer få ett röstkort med posten. Där står det vart du ska gå för att rösta. Det är din vallokal.

Ta med röstkortet och din legitimation.

I vallokalen tar du valsedlar.

Alla partier har olika valsedlar.

Du kan kryssa för ett namn på valsedeln.

Då kryssar du för den person, som du vill ska komma in i riksdagen. Det är på den vita valsedeln. Den blå är för landstinget och den gula är för kommunen.

Ingen ska få veta vilket parti du röstar på.

Därför får du gå in bakom en skärm när du röstar.

När du röstar stoppar du ned valsedlarna i valkuvert.

Det är viktigt att alla kan få rösta.

Om du inte kan gå till vallokalen på valdagen kan du rösta i förväg i särskilda lokaler. Det är kommunen som bestämmer i vilka lokaler det går att rösta i förväg hos.

## Varför röstar jag?

Jag går och röstar för att det är viktigt att göra sin röst hörd, tycker jag.

När man röstar påverkar man så att personer som bor i landet får tillgång till skola, bättre vård, bättre pension och kunna få ett jobb.

Tänk på att rösta på ett parti som tycker som du. Det räcker inte bara att rösta på en trevlig kandidat.

## Kom igen och rösta!

Om du tycker det är svårt att rösta kan du be någon följa med till vallokalen, kanske en kompis, din god man, eller personal från ditt boende. Själv tycker jag att det är roligt att gå och rösta, det är faktiskt inte så svårt när man väl har gjort det.



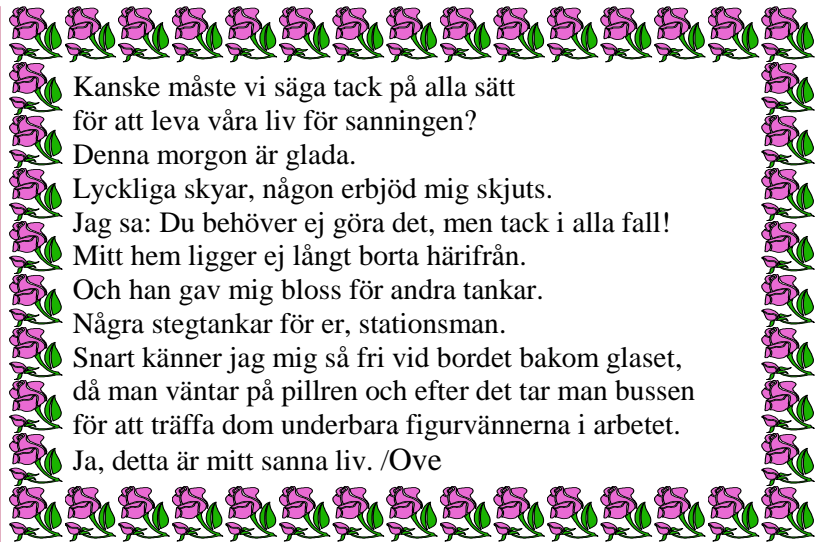
**Reportage av: Marjan**

# Tankar och bilder om...

Väntar på dagar  
när freden ska börja.  
Älskade dagar  
där allas enda mål är  
att det ska bli kärlek och fred.  
Där kriminella och brottslingar  
ska gripas av polis.  
Där politikerna ska diskutera  
en enda riktning för Sverige  
och Sveriges framgång.  
Där ingen stjälar pengar av varandra.  
Ett samhälle där alla har arbete.  
Ingen tar droger, eller har  
alkohol- och spelmissbruk.  
Där familjelivet är prioriterat.  
Där barnen  
plockar blommor  
till mamma  
och alla är glada. /Roma

## Lilla Gunilla, å min Lilja

Gula liljor under tätte tält stå  
Man gick ut en rast för att se  
vad det fanns att finna av det bästa,  
nästan som lämnat åt en annans ögontoner.  
Det vilja ge i ett färghav,  
det gula i nya stegvägar,  
det fråga i taktspel:  
Gula Liljor var har ni ursprungen?  
Så blev de till för att besjunga,  
men aldrig det var en saknad av en högtid.  
Jag ger ett minne åt er med Gula Liljor.  
Fina Gunilla villa.  
Lilla Gunilla, åh min lilja! /Ove



Kanske måste vi säga tack på alla sätt  
för att leva våra liv för sanningen?  
Denna morgon är glada.  
Lyckliga skyar, någon erbjöd mig skjuts.  
Jag sa: Du behöver ej göra det, men tack i alla fall!  
Mitt hem ligger ej långt borta härifrån.  
Och han gav mig bloss för andra tankar.  
Några stegtankar för er, stationsman.  
Snart känner jag mig så fri vid bordet bakom glaset,  
då man väntar på pillren och efter det tar man bussen  
för att träffa dom underbara figurvännerna i arbetet.  
Ja, detta är mitt sanna liv. /Ove

Det är viktigt  
att man följer  
lagen och  
berättar för  
polisen.

Att vara vitt-  
ne  
förpliktar.

Ta reda på  
information  
kan man  
göra. /Ulrika

## Framhävas

Beståndsdelar fyller en funktion  
Så viktiga, fast är vi beståndsdelar  
Är vi byggda av hörnstenar och lever  
som byggstenar fimpar å stumpar?  
Ligger i aska brända och jag är med dem  
Det är en lycka att det finns  
Man kan känna vid de nära och kära  
utan att kvävas  
Det måste framhävas  
Min tösa, allt mitt pösa kallt  
Om du vill va mätt, ta då min plätt  
Saltet gör mig en tvätt, håller vi ej koll  
på ungen så slipper den  
Hur länge dröjer det innan  
ditt dibarn får ersättning?  
Det är så gott att se när det matas. /Ove

## Samhället.

Ja, det kan man ju undra ibland hur det ser ut,  
man måste ju i alla fall sluta att skräpa ner så  
dant. Och att blåsten ska upphöra.  
Tänkte om jag skulle rösta på de gröna.

Jag måste säga att jag ser fram emot,  
ja, just sommaren. För mig börjar den 1:a maj.  
Jag tycker det är speciellt på nåt sätt,  
studenterna sjunger osv.  
Ja, heja på alla människor.

Det är ju inte bara dystert allting, ja, med kri-  
minalitet och så.

Det har nog blivit bättre med tiden. /Leea



Bild: Leea

## ...det goda samhället

### "Det går ej utan styre" av Ove



Kan ni möta en annans blick  
utan att bli sårad?

Korad bli den som längst stanna i skym  
å inget himmel när det skymmer.  
Hör ett minsta känn förgör  
i vårt rum och tvekan  
den minsta i ett känn förstör.

Vi kan ge lagar åt sköra  
låta det styra oss att leva utan djurets tygel.  
Oh, nej vi klarar det ej utan styret.  
Nej, det går inte utan styre  
för sköra äro trådarna som eld svada strån  
under förstorat glas i solen.

Åk, åk, åk till kondis luft.  
Utän det blir aldrig tufft förnuft  
i hennes hy se in porer.  
I den byn är dan ny inför er höjes bryn.

Fast vad gör det, ta det coolt !

Porer vik ögon från hennes  
så har ni kommit till rundama fik.

God morgon glada, alla ska vi gå och bada.  
Visst, tid är för det för långt  
å vi far med buss och bil.  
Går det ej tar vi allt på en fil.



En miljon för tipset på en mils ord,  
för se vippa en stjärta.  
Nog blir det en blick för en snärta Märta.  
Alltid så nära en Mälare strand.

Jag tycker att man får hjälp när man frågar om det och att alla i samhället är hjälpsamma. Jag tycker att jag lever i ett bra samhälle. Oskar

### Eskilstuna - möjligheternas samhälle:



Anna-Maria, Marjan, Suphap och Jim deltog i Å-fiskets gratis fiske för alla medborgare.

Redaktionen fick både fisk och pris. Dessutom bjöds det på korv, dricka och vackert väder!



# Vem är du?

## Lagunen presenterar Farah, som gör sin praktik på Redaktionen:

### 1. Hur är det att vara här på Lagunen ?

Det är kul, jag har lärt mig mycket. Jag trivs jättebra och jag skulle gärna vilja komma tillbaka.

### 2. Vad är det som gjorde att du valde att komma hit?

Jag valde att praktisera inom LSS och skolan skickade hit mig.

### 3. Vilken utbildning går du ?

Vård- och Omsorg på Rinman. Jag ska bli undersköterska.

### 4. Vad gillar du att göra på din fritid ?

Dansa, lyssna på musik, ta promenader, hänga med kompisar.

### 5. Vad tänker du jobba med när du gått ut skolan? Jag skulle vilja fortsätta utbilda mig till psykolog.

Jag skulle vilja fortsätta utbilda mig till psykolog.

### 6. Hur många syskon har du ?

Jag har 9 syskon.

### 7. Vad lyssnar du på för musik ?

Rap och blandad musik.

### 8. Håller du på med någon sport ?

Simning.

### 9. Trivs du i Sverige ?

Ja, det kan jag säga.

### 10. Vad gillar du för någon mat ?

Pizza och lasagne.

### 11. Hur kom du till Sverige ? När kom du till Sverige?

Jag kom med flygplan, 2013 med mina syskon.

Min bror bodde här och det var krig i hemlandet.

### 12. Vad är det för skillnader mellan svensk och somalisk skola?

I somaliska skolan kommer man alltid i tid.

Vi går bara 5 timmar varje dag, dom yngre barnen

går på förmiddagen och dom äldre går på eftermiddagen. I Sverige tar man mer eget ansvar .

### 13. Äter du fläsk? Nej.

### 14. Hur länge har du varit i Sverige? I fem år.

### 15. Tog det lång tid att ta dig till Sverige?

Nej, två år.



### 16. Har du alltid sjal på dig? Måste ni alltid ha den på er ?

Ja, vi har alltid sjal på oss när vi går ut för att håret inte ska synas men inte hemma om vi inte får besök av män.

### 17. Brukar du läsa koranen? Berätta om den.

Ja, jag läser den ofta. Det är en bok som det står vad som är rätt och fel.

Vi lär oss koranen för att kunna be till Gud och känna till religionen islam.

Vi måste lära os arabiska, eftersom koranen står på arabiska.

### 18. Har du några husdjur? Vad isåfall ?

Förut. En katt som hette Asma och en hund som hette Dhibo.

### 19. Hur är Somalia jämfört mot Sverige? Hur är samhället i Somalia jämfört mot svenska samhället?

I Somalia är det mer socialt, vi umgås mer med varandra och vädret är soligare, men när det regnar så regnar det mycket. Kulturen är annorlunda, särskilt när det gäller mat och kläder. Alla är lika värda, som här.

### 20. Vad saknar du mest från ditt hemland?

Allt! Mat, kompisar, släkt och människor.

### 21. Har ni någon speciell somalisk maträtt? Sanbuse, det är en pirog.

### 22. Är det någon skillnad på somalisk och svensk barnuppfostran? Uppfostras flickor och pojkar likadant? Ja, flickor och pojkar uppfostras likadant.

### 23. Får du välja din blivande man själv eller gör föräldrarna det?

Nej, jag bestämmer inte min familj.

### 24. Vad tycker du är viktigt i samhället? Trygghet, att man ska få tycka vad man vill, att kunna acceptera andra, mänskliga rättigheter och att stötta varandra i att kunna känna lika värde.

Intervju: Krister och Oskar  
Foto: Haukar



## Hejargatans utställning



Under vinterhalvåret har Hejargatans verksamhet tillverkat fina saker som oftast ingen ser. Så dom tänkte visa lite av vad dom gjort.

Verksamheten är under sommarhalvåret mest inriktad på att plantera och vårda plantor av olika slag tex tomat, gurka, sallad, morötter, jordgubbar och potatis. Denna säsong avslutas i september, oktober i en skördefest där det bjuds på allt som de har planterat.



Under vinterhalvåret är de mest inomhus och gör då olika hantverk. Smyckstillverkning är något som många av de som går här är intresserade av. Målning i olja och akvarell är något som görs och beroende på olika högtider så tillverkas saker därefter, t.ex. julsaker före jul o.s.v.



Denna utställning gjordes på biblioteket och är tänkt att hållas varje år, förhoppningsvis i februari eller mars som en avslutning på vinterhalvårets aktiviteter. Utställningen blev uppskattad av de som tillverkat sakerna, och den positiva responsen efter utställningen ger glädje som håller i ett bra tag.



Några av tjejerna är duktiga på att väva på gammeldags vis med riktig vävstol. Det är ett hantverk som är på utdöende men här är de proffs på att väva mattor och dukar. De virkar och stickar i grupp vilket gör det trevligare än att sitta ensam.

# Om att flytta



Min flytt till Karl Hovbergsgatan från Klaraborgsvägen efter 12 år.

Jag har fått en lägenhet i Skiftinge efter 12 år på Klaraborg. Nu är jag färdig där. Jag har tränat upp mina praktiska förmågor, som t.ex. handling, tvätt och städning. Det känns pirrigt att flytta nu. Jag kommer att ha kvar mina insatser. I kväll ska jag börja packa ner grejer. Jag är klar med den värsta delen. Det har tagit tid.

Nu har jag flyttat och jag känner mig ganska ensam, men jag har en bas att gå till, där kan man träffa sina grannar. Personalen känner jag igen sedan kortistiden. Det är en trygghet. Nu har det gått lite tid och jag känner att ensamheten är stark och då blir jag lite ledsen. Oroligt har det varit. Min oro kommer på kvällen och då slår jag på tv, datorn, stereon, och keyboarden. Dock inte samtidigt, men bara för att få lite ljud.



Mitt tips till dig som ska flytta: Kom in i dom dagliga tiderna så fort som möjligt. Gå till jobbet och prata av dig om hur det känns. Var beredd på att känslorna kan gå upp och ner, men det är en härlig känsla att veta att jag fixar det.



Reportage: Diana



# Jim

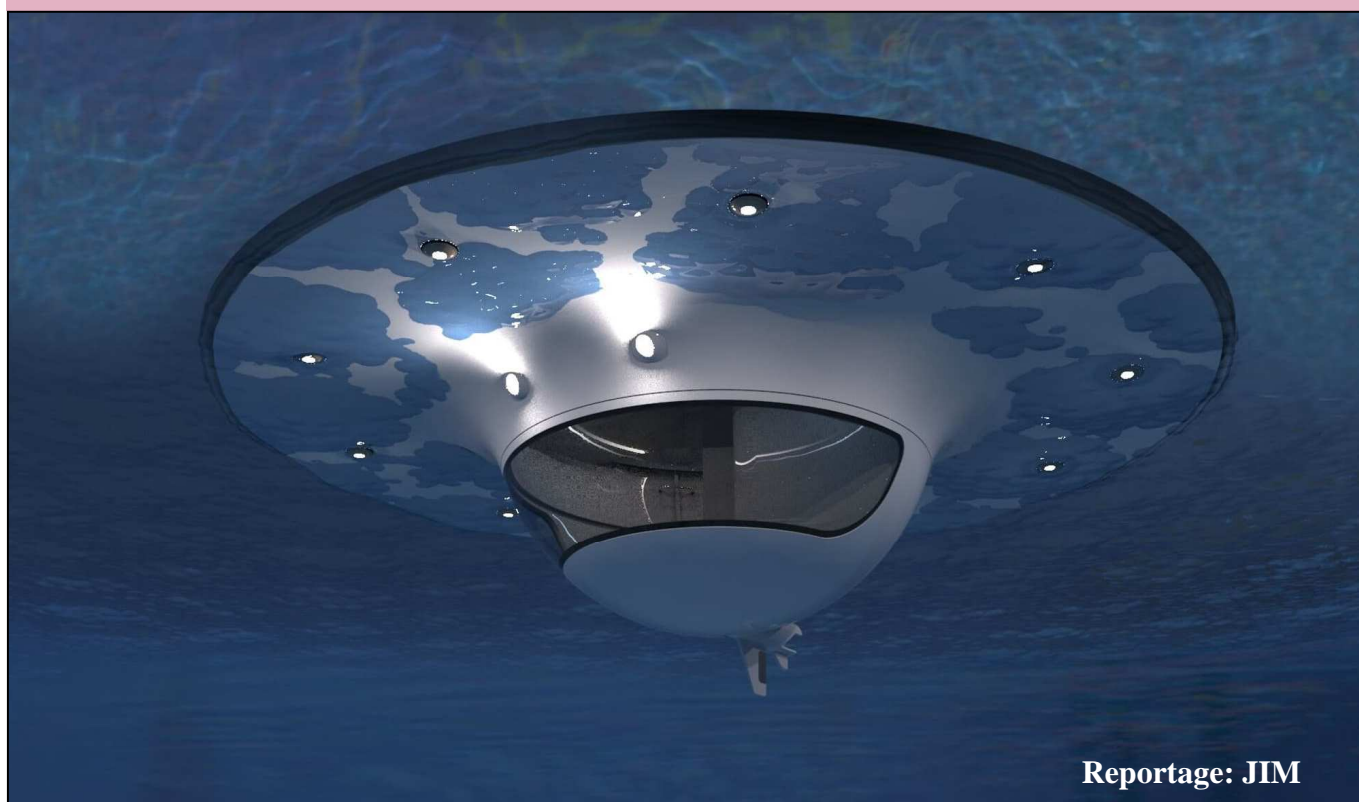
## Möte med det övernaturliga

När man som jag har varit med några här livet finns det situationer som när väl råkar ut för det får en att undra vad det betyder. I början på 1990- talet eller slutet på 1980-talet hade jag vid ett tillfälle på kvällstid varit och hälsat på min numera framlidne mor som då bodde i Viptorp. När jag hade passerat Friluftsvägen, gått nerför Kälkbacksvägen och skulle just till att passera Vilstastigen hörde jag ett smällande ljud på höger sida om mig. Jag tittade bort mot Trumtorps sjukhem för att se var ljudet kom ifrån och fick se en ljus kägla röra sig ovanför taket på sjukhemmet. Ljuskäglan rörde sig på ett sådant sätt att det formade sig som ett UFO. Det smällande ljudet kom när kom till ena ytterkanten och vände tillbaka i böjd båge. Sen kom nästa smäll när han kom andra ytterkanten. Då vände ljuskäglan tillbaka till ytterkanten där bildade en svaga konturer av ett UFO.

UFO hade en bredd som motsvarade halva taket av Trumtorps tak. Inget annat skedde än det som jag hann se. Det närmaste jag UFOt var när jag stod i hörnet av Vilstastigen och Kälkbacksvägen.

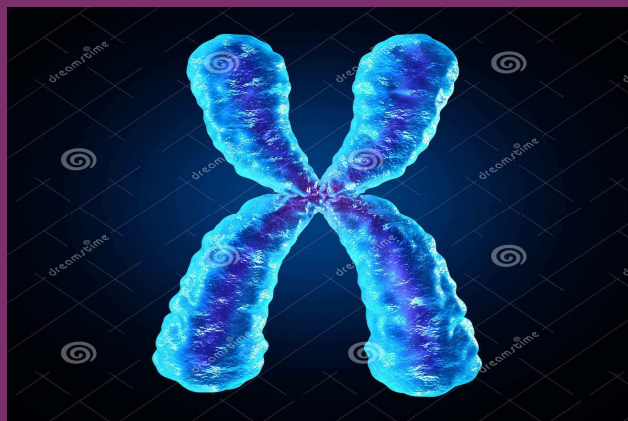
Om ni vill veta mer UFO så sök på [www.UFO.se](http://www.UFO.se) och läs om andra människors möten med UFO.

*Bilden nedan har inget med texten att göra!!!*



# Rocka Socka

Down syndrom dagen startade 2014 i USA och blev mer uppmärksammat 2015 när man publicerade i youtube. Down syndrom dagen är den 21 mars (21/3) eftersom det är kromosomförändring 3 extra par i kromosomnummer 21. Rocka sockorna är för att uppmärksamma att alla är lika värda och har lika rättigheter.



Vi åkte buss tillsammans, sen gick vi till Värjan och lyssnade på föreläsning om down syndrom, fikade, intervjuade och fotade. Jag och Oskar gick runt och frågade numrets fråga: Vad är viktigast i samhället? Jag gick runt till borden och frågade och det var flera stycken som svarade på vår fråga. Jag fotade inte allt

själv, Oskar var också med och hjälpte till medan vår praktikant Farah hjälpte oss att skriva ner svaret.

Vi fick också lyssna på olika låtar om rocka sockorna. Det handlar om att ha olika färger på sig och visa stöd till dem som har down syndrom. Det fanns också mycket



folk där som visade sitt stöd och närvarade på Öppen mötesplats. I cafeteria hängde det strumpor från taket som man kunde kolla på. Varje år har man down syndrom festival och vi fick lyssna på Max som vann årets tävling för rocka sockorna.



# Rocka Socka



Många hade olika strumpor på sig denna dagen för att visa sitt stöd.



Det var väldigt många som närvarade. Vi lyssnade på rocka socka musik tillsammans och pratade om när det startade och vad det innebär. Man fick lära sig mycket nytt.



**Reportage: Marjan**  
**Foto: Oskar och Marjan**

# Konstsidan



Om jag fick bestämma hur ett bra ett samhälle var, så skulle jag bo nära mataffären och nära centrum och nära busshållplatsen. Jag tycker det är roligt att åka buss. Att titta på folk. Bussen hjälper mig att hitta.

Min dröm är att bo i en egen lägenhet. Människorna i mitt samhälle är glada för att dom är tillsammans och det är varmt och soligt.

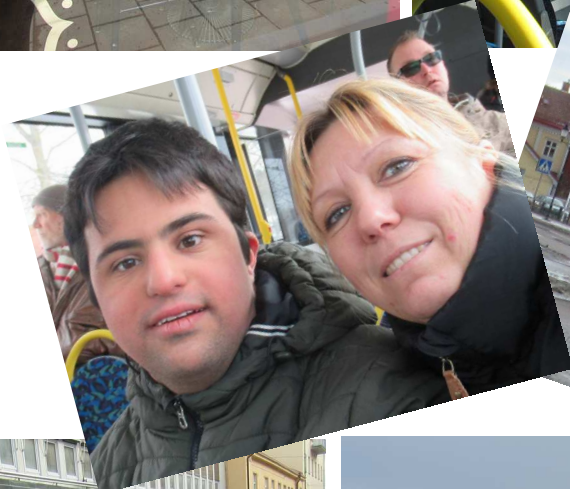
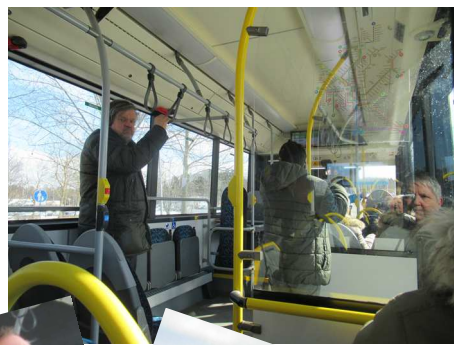
När jag tänker på bilden som jag har målat ska man uppleva att det är vackert i samhället. Mitt i samhället står en buddhastaty som visar att en tro vill hjälpa människorna att känna lycka.

Det är vackert väder och bra klimat. Det är viktigt med en bra miljö. Om samhället tar bra hand om miljön så mår regnskogen också bra. Det ska vara balans mellan regn och sol.

Det får inte bli för torrt men inte för mycket regn. När jag hör åskan blir jag rädd men i ett bra samhälle kan jag springa in i huset och känna trygghet.

Konstverk och text: Suphap

# Vårt samhälle



**Fotograf:  
Haukar**



# Numrets fråga



Johan: Bra vänner.



Ove: Skolan, man måste ändra skollagen angående ämnesinlärnigen, en rättvisare undervisning.



Christoffer:  
Hästarna.

## Vad är viktigt i samhället?



Gunilla: Träffa andra arbetsplatser.

Carina: En trivsamt arbetsmiljö.

Mikael:

Viktigt med lika värde, att man säger ifrån istället för att ta andras parti. Eget ansvar.



Ida:

Att det finns träd.

Janne:

Att man ska vara snäll mot dom snälla.

Fredrik:

Fler poliser.

Mikael:

Mycket våld och skit, men annars bra. Tycker om befolkningen/trevliga människor.

Susanne:

Mötesplats, vård, allas lika värde.

Jimmy:

Att hjälpa varandra.



## Numrets fråga



Amira:  
Jobb och barnbarn.



Karin: Att vi funktionshindrade känner oss trygga.



Marcus:  
Frikort till sjukvården är viktigt.



Louise och Ailine  
16 månader:

Att alla ska ha samma förutsättningar att behandlas rättvist och att alla har lika värde.



Mattias:  
Handlar om att alla människor ska få möjligheten att delta i samhället utifrån sina egna förutsättningar/möjligheter.



Olof Plåth:  
Att ta hand om varandra, att vi har lika värde och blir bättre på att visa det.

# Totalskidskolan



Röde orm i  
rödkullen

I Åre finns det en skidskola som heter Totalskidskolan och där kan alla som har en funktionsnedsättning åka skidor med hjälp av olika hjälpmedel som biski, sitski, skicart och vanliga skidor.

På Totalskidskolan är det ca 8 stycken skidlärare som jobbar hela säsongen från vecka 1 till vecka 17. Totalskidskolan har funnits i över 31 år. Ifrån Rödkullen kan man åka med liften till toppen och åka till andra backar.

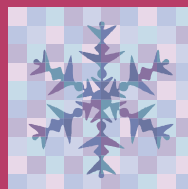
Man åker från 1 och en halv timme upp till 6 timmar beroende på hur mycket man orkar. Om man ska ta licens på skicart så krävs det en viss styrka i överkroppen och förståelse för att få in information om hur allt funkar. Alla kan åka om man har något funktionshinder. Man får inte ta licens i alla backar. Man får inte ta licens i svart backe för att den är för brant för att kunna stanna i. Jag har licens i grön och blå backe och i år tog jag licens i röd backe. Man måste åka minst 12 timmar för att ta licens så man hinner göra alla övningar som man måste kunna när man åker i backarna så man vet vad man ska göra om det händer något i backen eller i liften.

För att utbilda sig till skidlärare i Funktionell skidåkning så behöver man Skidor Instruktör steg 1 eller motsvarande innan man får gå instruktörskurs för de olika utrustningarna. Man kan åka skidor fast man är blind eller har nedsatt syn. Om man vill åka till Totalskidskolan så måste man anmäla sig i förväg för att det kan bli fullt så man inte får någon plats.

Reportage: Oskar



Oskar åker skicart



Ellen och Oskar  
utanför skidskolan

# I Åre



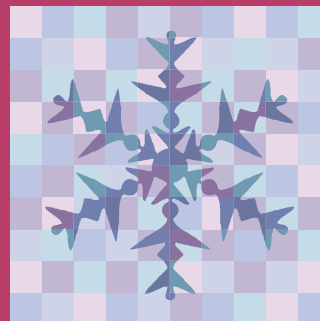
biski



sitski



Åre backar



[https://  
youtu.be/0tMsDYdkLGk](https://youtu.be/0tMsDYdkLGk)

## Fakta ruta

Totalskidskolan  
Rödkullen  
837 51 Åre

[www.totalskidskolan.se](http://www.totalskidskolan.se)  
+46 (0)647 537 77

 Foreningen Totalskidskolan

# Handboll för alla

Redaktion Lagunen besökte Stiga Sports Arena och var med på Parasport Eskilstunas träning "Handboll för alla" där omkring 25 spelare och ledare finslipade sig inför resan i Maj till Special Olympics i Göteborg.

På träningen gästades laget av Tim Ahlin, Simon Sonesten och Jesper Lindgren från GUIFs A-lag som var med på träningen och gav goda råd. Efter en kortare samling på mittplan körde man igång med lite fotboll som uppvärmning följt av skott och målvaktsträning och avslutade med match och genomgång av regler.

Ledaren Ida Lundquist berättar att man drog igång i Januari/Februari och att det nu är totalt 35 spelare och 7 ledare som är igång och verksamheten vänder sig till tjejer och killar med intellektuell funktionsvariation eller med lättare fysiska funktionsvariationer "Alla får vara med" och man hjälper och stöttar varandra.

Många av deltagarna är även med i andra sporter som fotboll, innebandy, simning och bordtennis. Åldern på spelarna är mellan 10 och 30 år.

Till Göteborg reser man med 20 spelare som ska bo på hotell äta god mat och spela en massa spännande matcher i sina nya ljusblå tröjor men även göra ett besök på Liseberg. Spelarna säger till oss att de inte är nervösa inför cupen i Göteborg och att det roligaste med "Handboll för alla" är kompisar, gemenskapen och att få spela matcher.

Det man tycker är svårast är regler och positioner på planen men det får man träna extra på. Till hösten hoppas man på att en serie ska starta och kunna få möta andra lag under några helger i så kallade *sammandrag*.

Vi på Redaktion Lagunen önskar ett stort lycka till i Göteborg och vidare handbollsutövande.

Alexandar, Johnny och målvakten Sebastian



Träningen i full gång och alla kämpar, stöttar och hjälper varandra!

Laddade för resan till Göteborg!!!



Reportage:  
Fredrik

# Boktips

Boken av Unni Drougge "En saga om Sverige" handlar om att Sverige har inte alltid sett ut som idag. Anna var en svensk tjej som växte upp i en villa i Stockholm som hade det bra. Hon har träffat Dragos som var lång och snygg och hade mörkt hår. Det enda Anna saknade i sitt liv var en man. Hon drömde ofta om Dragos. Hon mindes hans varma händer och mjuka läppar. Och åren gick. Anna hade aldrig träffat en enda fattig människa tills hon har träffat Salma. Anna började hata invandrare eftersom hon inte fick jobb och trivs inte på grund av de. Anna var gift med Jesper och fick två barn. Salma var granne till Anna. Hon bjöd in Anna och hennes flickor till sig eftersom hon också hade två döttrar som var lika gamla som Annas flickor.

## Boktips av Suphap



De blev nära vänner och var ofta tillsammans. Salma hade svårt innan. Hon flyttade från hemlandet där hon hade förlorat vänner och släkt i kriget. Både Anna och Salma startade en förening som hette "Öppna hjärtat". Dom hade marknader med saker som folk själva hade gjort. Många år senare träffade Anna Dragos. Annas liv blev inte som hon ville. Det blev mycket bättre.

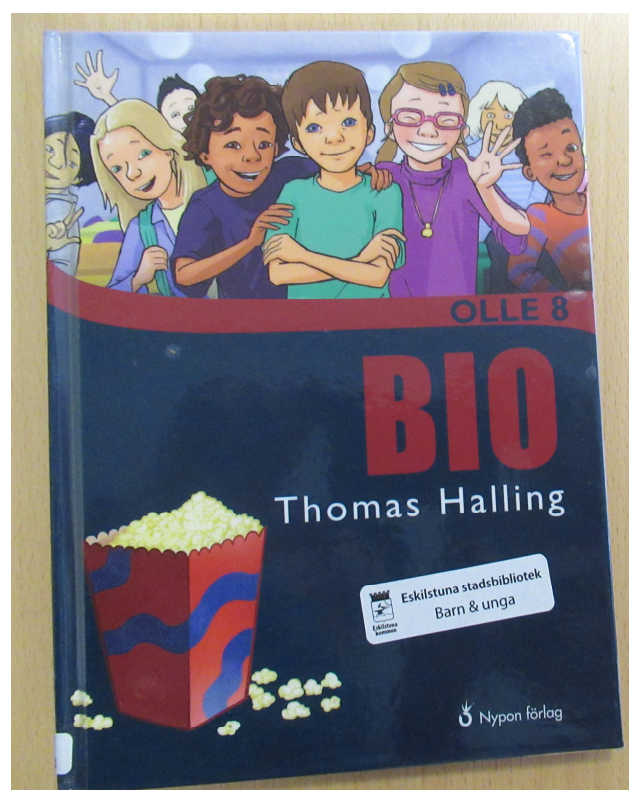
Jag läser boken "En saga om Sverige". Det var en bra bok eftersom både Anna och Salma fick sin godaste väg i livet. Det var fint att Anna har träffat Dragos och blev ihop med honom till slut.

## Haukars boktips

Jag har läst boken BIO. Den var bra. Den handlar om att film kan vara läskig och då kan det vara svårt att sova.

Olle och Amir går på bio, men dom vill inte berätta för sina kompisar att dom blev rädda.

Det är Thomas Halling som har skrivit boken.



## Musik vi minns

### Hejsan Lagunens läsare!

I detta nummer vill jag uppmärksamma Lill-Babs, eftersom hon under våren tyvärr har avlidit. Hon hann precis fylla 80 år.

Hon hette egentligen Barbro Svensson och hennes artistnamn var Lill-Babs. Hon föddes i Järvsö som ligger i Hälsingland den 9 mars 1938 och var bara 15 år när hon gjorde sitt första offentliga framträdande.

Hon blev snabbt omtyckt av hela svenska folket. När hon var 16 år spelade hon in sin första skiva. Det var en stenkaka.



Stenkaka är en skiva som fanns före LP-skivorna. De kraschade tyvärr väldigt lätt och man spelade dem på gamla trattgrammofoner. Men du kan höra låtarna från denna skiva på youtube: "Min mammas boogie" och "Svar till ung och kär". Du kommer höra tydligt på bruset att det är en gammal inspelning, men det svänger som bara den!

Lill-Babs gjorde väldigt många folkparksshower och besökte nästan alla folkparker i Sverige. Hon var med i Melodifestivalen 1960, 1961 och 1973. Hon sysslade i många år med krogshower.

Hon var mycket på svensktoppen och ni kommer nog ihåg flera av hennes låtar t.ex. Manolito, Välkommen till världen, Leva livet, En tuff brud i lyxförpackning och Är du kär i mig ännu Klas-Göran.



Lill-Babs spelade olika roller i film, nu senast såg vi henne som Gugge i TV-serien Bonusfamiljen.

Lill-Babs var under en period gift med artisten Lars Berghagen och en annan period med målvakten i fotboll Kjell Kaspersen. Hon har tre döttrar, Monica, Malin och Kristin.

Hon skrev en bok om sig själv som heter "Hon är jag".

Jag gillar Lill-Babs för att hon var en bra sångerska och hade alltid en positiv inställning som artist med fart och fläkt. Vi minns henne med tacksamhet.

Reportage av Reijo

# Humor

## Efter en hård utekväll så väckte hans fru honom dagen efter.

*Har man haft en riktigt tuff vecka så kan det vara skönt att ta en öl eller drinkar. Men ibland så kan det bli för mycket som för Nils i skämtet nedan.*

Det hade varit en tuff vecka för Nils. Han sluta jobba åtta på kvällen så han var hungrig.

Han gick på restaurang och tog en middag och ett par öl. Han bestämde sig för att efter middagen för att ta en cognac och ett par gin och tonics.

Sen lovade han sig själv att gå hem till frun.

Men benen bar honom inte. Han föll som en fura. Han försökte att ta sig upp men det gick inte.

-Fan också, jag får väl krypa ut.

Men utanför gick det inte bättre. Benen bar honom inte. Det var lögn i helvete att kunna ställa sig upp.

-Jag får väll krypa hem då, trots allt är det inte så långt, tänkte Nils.

Två timmar så var Nils äntligen hemma han drog sig upp till handtaget på ytterdörren och låste upp. Han ramlade in. Frun sov tack och lov och Nils ålade sig in i badrummet fixade sig så gott han kunde, kröp upp i sängen och somnade som en stock.

Morgonen efter väckte frun honom:

-God morgon var du ute och söp igår?

-Nej nej jag var ute och åt middag och tog några pilsner bara. Varför tror du det? frågade Nils.

-Nja, dom ringde från restaurangen och sa att du hade glömt din rullstol.

## En fin middag

De hade blivit bjudna på en fin middag och frun ser hur Albert bara har ögon för den söta blondinen som han fått som bordsdam. Efter middagen så försöker Albert smita undan bland alla middagsgästerna, men frugan hinner i kapp och tränger in honom i en hörna.

Hon väser ilsket: Albert, det var värst vad du kysste din bordsdam på hand!

Albert ler ursäktande:

Ja jag hade ju inte fått någon servett.



## En fisketur

Jonte och Hasse skulle ut på sin årliga fisketur till fjällen där dom skulle vara i två veckor. Det här året hade dom bestämt att dom inte skulle dricka alkohol under resan. Men när dom stod och packade sina ryggsäckar så hörde Jonte ett välbekant klirrande från Hasses håll.

- Vad har du där? frågade Jonte.

- Ett par flaskor renat.

- Jasså, men vi sa ju att vi inte skulle dricka någon sprit.

- Nej, men det här har jag tagit med som motgift ifall vi skulle bli bitna av en huggorm.

En stund senare frågade Jonte:

- Vad packar du ner nu?

- En huggorm.



## Pinsam åkomma

En man går till doktorn med pinsam åkomma.

Jag släpper väder hela tiden.

Det luktar inte och det låter ingenting, men det är väldigt obekvämt. Jag har faktiskt gjort det 20 gånger sedan jag kom in hit, berättar mannen.

Läkaren tänker en stund o ger honom sedan ett recept. Ta dom här pillren i en vecka och kom sedan tillbaka, säger han.

Nästa vecka kommer mannen tillbaka ännu mer generad.

Doktorn, nu är problemet ännu värre. Jag vet inte vad det var för piller du gav mig för jag släpper väder mer än någonsin o nu stinker det också!

Lugn, nu har vi gjort någonting åt ditt luktsinne och nu ska vi ta itu med hörseln.

# NUMRETS BILD



Fotograf: Ulrika