

LAGUNEN

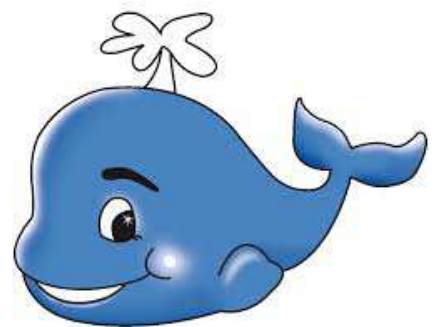
Årgång 12, Nummer 3
2018

***Tema:
Upplevelser***



**MÖT ÄVENTYRAREN
ARON**

Hälsoveckan



HUR GICK VALET?

Ledarsidan

Tidningen Lagunen
"Arbete och Aktivitet"
Vuxenförvaltningen

Adress:
Delfinen,
Rosstorpsvägen 12,
633 54 Eskilstuna

Telefon:
016 - 710 74 23

E-post:
lagunen@eskilstuna.se

Hemsida:
www.
tidningenlagunen.se

Redaktion:
Krister Alderfalk
Ulrika Arvidsson
Suphap Chansamphan
Marjan Dimovski
Per Ekelund
Diana Holmgren
Fredrik Holmlund
Jim Karlsson
Anna-Maria Kinik
Anne Korhonen
Haukar Najim
Oskar
Roma Svedgren
Inga Stenlund
Reijo Valkiainen
Leea Väyrynen

Ansvarig utgivare:
Mattias Lillieborg
Företagens hus
Munktelltorget 2
633 43 Eskilstuna
Telefon:
073- 950 89 65

Tryck:
Arkitektkopia
Svarvargatan 9
Eskilstuna

I detta nummer av Tidningen Lagunen får vi träffa Aron, en riktig äventyrare som inte låter sig hindras av att sitta i rullstol. Temat för detta nummer är upplevelser och jag blev väldigt imponerad av Aron och kanske önskar jag att jag var lite mer som honom när det kommer till att våga prova nya och utmanande saker.

Att våga och också orka gå utanför sin trygghetszon är nog lika svårt och jobbigt som nyttigt och i efterhand behagligt. Känslan efter att jag utsatt mig för någonting som jag inte riktigt varit bekväm med är oftast glädje, stolthet och stor lättnad. Sällan ångrar jag att jag provade någonting nytt eller utsatte mig för det obehagliga. Jag bär med mig ett uttryck som en klok person en gång sa: "Om några timmar är det över." För så är det alltid och 99,9% av alla gånger går allt bra.

En upplevelse jag kommer minnas resten av mitt liv (förutom att bli pappa och allt det där) är när jag gjorde min första Muscle up, ni få kolla på Youtube om ni undrar vad det är. 😊

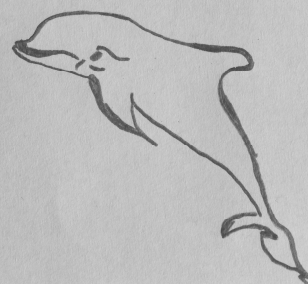
Vi hörs snart igen!

Mattias Lillieborg
Enhetschef



INNEHÅLL

- 2** **Ledarsida**
- 3** **Annons/Insändare**
- 4-10** **På Djupet**
Aron, en äventyrare
Hur gick valet?
Sommarupplevelser
Djur och Natur
- 11-17** **Kultur & Nöje**
Konstrutan
Walter Kurtsson,
vem är du?
Numrets fråga
- 18-19** **Sport**
Hälsoveckan
- 20-22** **Test & Tips**
Filmtips
Podtips
Parktips
Musiktips
- 23** **Humor & Kluringar**
- 24** **Numrets bild**
Fotograf: Haukar



Annonser/Insändare

Det kom en insändare från en av Lagunens läsare, Sara Persson. Hon vill uppmärksamma sin bästa vän Sofie Hanson med en ros och en text.



I dag så bor jag ensam i min lägenhet och jag trivs bra. Med det kan vara lite tråkigt att vara ensam och jag vet att jag har folk omkring mig och jag får leva med att ha Downs syndrom. Det går inte att ändra på.

Nu börjar mitt nya liv och jag vet att jag har några som jag kan vända mig till och jag har syskon och nya vänner att vara med. Plus så har jag träffat en kille som finns i mitt liv och han har ställt upp för mig och vi gör saker tillsammans och han kommer att finnas för mig. Vi har känt varandra i ett år nu och det är lite privat så jag har förändrats lite.

Jag har en stor dröm som jag hoppas blir sann för jag vill hålla på med musik. Jag gillar att sjunga och det är mitt liv.

Jag har en bästa vän som betyder mycket för mig. Hon heter Sofie Hanson. Jag har ingen familj längre, men jag har personalen där jag bor så jag känner mig vuxen nu, fast jag mår dåligt ibland. Men jag har min kille att tänka på och mer säger jag inte.

Sara

Positivt med vänner ger:

allsång

PÅ STÅLFORS

21 oktober

15.00

Medverkande:
Peter Torsén
Positivt
Musikgruppen Gehör
Trumverkstan
Walter Kurtsson
Elever och lärare från Eskilstuna Musikskola

Biljetter: 50 kr Köpes av deltagare eller på tickster.com
 Överblivna biljetter säljes i dörren

Det finns möjlighet att köpa fika i pausen.

Sky sjukan Blå
 Att minnas
 en väg för dem
 Ensamma
 grad tankar
 Boule Klocka
 Ge solen
 Tack Tick Tock
 Ge mig edra händer
 med tvistade klot
 Kom nära
 den lilla rosbabyn
 Låt mig
 vara Mästaren,
 men aldrig om min skola
 är såld
 Ingen får äga en boll
 i sitt våld
 Då kan det kalla
 börja störa utanför

Ove

Som en Romanens film
 kan ni se ute ringen dansa
 För flingor röra lyckst stump
 som får panna fräsa
 Pink och kol gör ett ångans gula håll
 Då Rom vänt ryggen
 mot snön med India luggen
 så märker det sköna
 det värker, visas bara
 som en Romanens film
 för Stackaren
 och det verket
 kallar ingen för
 Fantasi,
 utan Bull å Saft
 Änglars kör
 bakom brus rutor
 När allt hörs
 som en Romanens film /Ove

Aron - en äventyrare

Eftersom detta nummer har temat upplevelser, ville jag intervjua en person som har upplevt många äventyr. Jag hade läst en del om Aron, som kört rullstol sen han var 9 år och som utmanat sig själv med olika äventyr. Han samlar in pengar till barncancerfonden i samband med sina äventyr. Aron kom hit från Täby och hälsade på oss på Lagunen.

Hur många äventyr har du gjort?

Oh, jag vet inte, det är ganska många, säkert mellan 10-15 stycken. Allt från att skida till Sydpolen, bestiga Kebnekaise, Kilimanjaro, simma över Ålands hav till att köra Iron man. Det är hur mycket som helst.

När började du tänka på att du ville göra olika äventyr?

Jag var ju idrottare innan och skadade min högra höft så jag var tvungen att sluta med idrotten. Då tänkte jag: Vad ska jag göra nu? Men då blev jag utmanad av en kompis som ville bestiga Kebnekaise och det var så det började.

Vilket äventyr har varit det roligaste?

Det är många! Kilimanjaro tyckte jag var fantastiskt häftigt och Kebnekaise som var det första var ju roligt. Att cykla genom Sverige var jätte kul också. Alla är roliga på olika sätt, tror jag.

Har du något äventyr på gång?

Ja, just nu planerar vi att segla över Atlanten.

Har du något du skulle vilja göra eller se?

Jag har mycket jag skulle vilja göra och se, det finns hur mycket som helst! Allt från att upptäcka Patagonien till att gå upp på Everest base camp.

Hur kommer du på alla saker du vill göra?

Jag har ju många äventyrskompisar som gör en massa häftiga saker, så jag får inspiration av dem.

Hur var det att cykla genom hela Sverige?

Häftigt, men också väldigt jobbigt. Jag ska erkänna att jag hade inte tränat så mycket cykel innan. Det blev bara 3-4 cykelpass i år, men det blev 222 mil sammanlagt. Jag tror att vi höll på i 16 dagar, med 14 dagars aktiv cykling.

Varför gör du alla äventyr?

I grund och botten för att det är väldigt kul. Jag älskar de här äventyren, att utmana mig själv och pröva olika platser. Och så gör jag det mycket också för att samla in pengar till barncancerfonden vilket blir en extra drivkraft.

Vilket äventyr har varit svårast?

Svårast var väl Sydpolen egentligen, då jag höll på att skida i 22 dagar i en temperatur mellan -25 och -40 grader.





Har du behövt avbryta ett äventyr?

Ja, det var Sydpolen då vi var tvungna att korta av expeditionen för att jag blev dålig. Vi avbröt inte, men vi fick byta till plan B. Även på Mount Elbrus, Europas högsta berg, fick vi avbryta vårt toppförsök, för att vädret var för dåligt, så vi fick vända.

Hur var det att åka skidor till sydpolen?

Kallt! Det värsta är när det blåser och man tar av sig de stora handskarna och bara har de tunna handskarna. Då blir händerna så iskalla och det tar en halvtimme att få igång värmen igen. Det var tufft men en otrolig vacker plats!

Hur gör du om något går sönder under ett äventyr?

För hoppningsvis har man med sig reservdelar. Har man inte det så kan det bli väldigt jobbigt. Jag har varit väldigt förskonad från det att viktiga saker gått sönder. (Jag påminde Aron om Vätternrundan som jag hade sett filmklipp på.) Ja just det, säger Aron, det var ju en pedal som gick av men min kompis var klurig och lyckades ful laga med en vanlig cykelpedal.

Har du folk med dig när du gör dina äventyr?

På alla ställen som det funkar så försöker jag ha med mig folk. Det är inte så roligt att göra saker ensam.

Hur var det att simma till Åland?

Det var väldigt väldigt kallt! Även med våtdräkt känns det väldigt kallt när det är 14-15 grader i vattnet. Vädret slog om så det vart väldigt stora vågor. Det blev tufft och kämpigt, men till slut så gick det och känslan att ta sig upp på bryggan på Åland var väldigt skön!

Hur lång tid tog det att cykla till Paris?

Till Paris tog det 7 dagar. Det var 120 mil ungefär, så det var kortare att cykla dit än att cykla genom Sverige.

Hur var det att vinna Wings for Life World Run?

Det är ju en väldigt häftig tävling för att dom samlar in pengar till ryggmärgskadeforskning. Känslan att vinna loppet som första person i rullstol var jätte häftigt. Och bara att veta att man klarat det här!

Hur går det med att samla in pengar till barncancerfonden?

Det går skitbra! Vi har samlat in över 12 miljoner till deras verksamhet, vilket är jätte jättehäftigt! Det ger så mycket energi och är så kul att se alla som vill vara med och stötta. Det är inte jag som har skänkt pengarna, det ska verkligen sägas, utan det är alla möjliga som vill vara med och bidra

Är folk snälla och hjälper till när du gör äventyr och insamlingar?

Dom är ju jätte snälla. Folk som bidrar med pengar och alla som vil supporta mina äventyr. Det finns så mycket värme och kärlek!

Vem är du?

Det var en liten fråga, säger Aron och skrattar till. Jag är 30 år gammal jag är förlovad med Anja. Vi har en hund som heter Vacchi. Jag gillar att idrotta och röra på mig och när jag inte gör det så gillar jag att vara hemma och ta det lugnt. Jag gillar att resa och upptäcka nya platser och att umgås med mina vänner. Och jag älskar mitt garage där jag har mitt gym. Garaget där ute, det är min man cave där hemma, kan man säga.

Vad inspirerar dig att göra alla äventyr och saker du gör?

Det är allt möjligt. Men det är nog mycket så att det kommer inifrån. Känslan att det är kul att jag nånstars älskar dom här grejerna. Det ger mig energi. Men när man har det lite kämpigt så kommer inspirationen mer utifrån. Det är som att ta kraft från andra som gått igenom liknande saker. Kan dom fixa det, så kan jag det!

Har du varit nära och dö någon gång på dina äventyr?

Nej, men jag har varit med om att en kompis blev riktigt riktigt dålig på Kilimanjaro, men jag har alltid klarat mig.

Hur är det med planering inför ett äventyr?

Det tycker jag är tråkigt, men det är ju viktigt så jag har ofta folk omkring mig som hjälper till med planeringen. Det är väldigt viktigt för att minimera farorna.

Berätta lite om din bok?

Boken heter "Möjligheter". Det är historier från mitt liv. Historier om äventyr kombinerat med mental träning. Så har jag även skrivit ner 7 steg som är viktiga i livet, allt från att hitta det du älskar, sätta mål fortsätta kämpa när det är tufft, glädjen som finns i resan, till att ge vidare och hitta tacksamheten. Gillar man inte att läsa så finns det bilder i slutet.



Reporter: Oskar

Så gick det i valet 2018

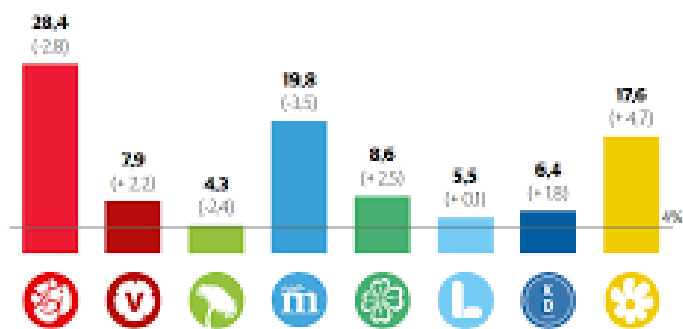
I riksdagsvalet 2018 var 7 495 936 personer röstberättigade. Valdeltagandet var 87,18 procent, en uppgång med 1,38 procentenheter från 2014 års val och det högsta valdeltagandet sedan 1985. Totalt 6 535 271 personer röstade i valet, varav 2 911 048 förtidsröstade.

Efter valet fick det rödgröna blocket 40,67 procent av rösterna, medan den borgerliga alliansens fick 40,26 procent. Det rödgröna blocket fick 144 mandat, vilket är 1 mandat mer än alliansen som fick 143 mandat. Precis som i det föregående valet fick inget av blocken majoritet. Sverigedemokraterna blev återigen vågmästare med 17,53 procent av rösterna och erhöll 62 mandat. Socialdemokraterna blev det största partiet med 28,26 procent av rösterna och erhöll 100 mandat.

I en statsministeromröstning den 25 september 2018 röstades Stefan Löfven bort som statsminister av riksdagen med resultatet 204 mot och 142 ja. Han fortsätter leda en övergångsregering tills en ny regering bildats.

Riksdagsvalet 2018

Procent av rösterna. 6 004 av 6 004 valdistrikt räknade. (kl. 13:06)



Ändring från 2014 inom parentes, i procentenheter.



Rödgröna

144 (-15)



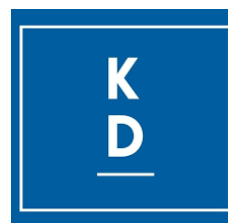
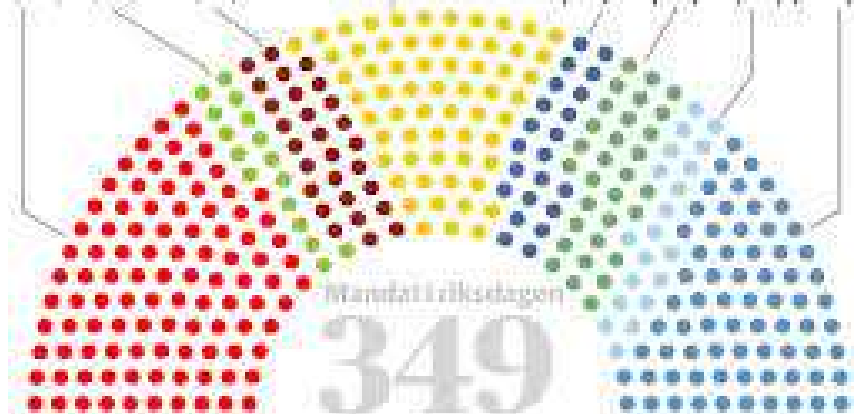
SD

62 (+13)



Alliansen

143 (+2)



Reportage: Marjan

Picnic i parken sommaren 2018



Det var väldigt roligt att titta på Picnic i Parken och var väldigt mycket bra musik med bra artister, både lokala och nationella. I år var det superfint väder alla gånger. Ett glädjande besked var att Picnic i Parken kommer återkomma minst 2 år till.



Sommar, sommar, sommar



Resa till Kurdistan

Jag ska åka med min pappa på semester till Kurdistan. Jag har varit där med mamma flera gånger och hälsat på mina kusiner i Arbil. På kurdiska heter den staden Hawler. Kurdistan är ett område i Irak, Iran, Turkiet, Syrien och Armenien.



Det är kul där, för att det är varmt och vi äter god mat där, t.ex kycklingrätter. Vi brukar dansa och sjunga där. Musiken i Kurdistan är jättebra. Det är roligt att träffa släkten.

Haukar



Läger på Furuboda

Jag har denna sommar varit på läger en vecka. Vi var på Furuboda, som är en skola på vintrarna, men på sommaren har de lägerverksamhet där. Det ligger i Skåne, nära Kristianstad. Lägret görs i samarbete med Pingskyrkan för både barn och vuxna.

Första kvällen hade vi samling så vi fick lära känna varandra och varandras namn. Vi var ungefär 30 personer i gruppen. Jag kände några sedan tidigare, för jag har varit där förut. Men det som var nytt denna gång var att min flickvän följde med. Deltagarna har någon form av funktionsnedsättning.

De andra dagarna var det planerade aktiviteter vissa tider. Vi badade, vi åkte flotte och gjorde bussutflykt till stan, vi gick på gemensamma promenader. Vi spelade fotboll och fick lyssna på berättelser och guidning. Varje morgon var det morgonsamling, då vi lyssnade på bibeltext och sjöng andliga sånger.

Det var roligt att vara där, skönt att ha något speciellt under sommaren att se fram emot och något trevligt som jag nu kan minnas tillbaka till när hösten kommer.

Reijo

Dianas sommar

Odlaren

Jag var hemma hos min barndomskompis Rebecca och tog en fika och pratade gamla minnen, träffade även Rebeccas lillasyster Rakel och deras barn. Vi tog en biltur upp i Odlaren och sen på eftermiddagen åkte jag hem.

Hällby

Jag har varit till mitt gamla hem på Klaraborg och hälsat på. Det var personal Max och Ebba som jobbade den dagen. Jag flyttade därifrån 3 februari i år och flytten gick bra. Jag bodde på Klaraborg i 12 år, men mitt behov för att bo i gruppboende fungerade inte längre, så nu klarar jag att bo på egen hand och har stöd ifrån personal. Jag bor i vanlig lägenhet, har nya grannar som jag trivs med. Jag knackade på dörren till min gamla lägenhet och där såg det fint ut. Jag fick träffa personen i fråga och det var kul. Jag såg, kände och tänkte att den här killen som tagit över min gamla lägenhet behöver mer stöd och hjälp.

Strängnäs

Jag åkte till Strängnäs och hälsade på paret Ornelöv. Lillian Ornelöv, som är min gamla musik fröken har jag inte träffat på flera år, men vi har haft telefonkontakt. Det var ett kärt återseende. Dom kom och hämta mig på Ica-Maxi och så åkte vi till posten i Strängnäs för Lillian hade glömt ett paket men vi hittade det, så de kom till rätta.

Nästa stopp var hemma hos Lillian och då var det lunchdags. Det blev köttfärslimpa och potatis - gott! Vi har alltid mycket och prata om.

Nästa stopp var Kjula kyrka där det bjöds på blåkonsert.

Har bara en sak och säga om den saken: - Katastrof!

Men det får man inte säga så jag sa: - Det gick att lyssna på.

Jag tänkte: - Jag kan inte förstöra kvällen när dom har tagit med mig så fint.

Sommarupplevelser 2018



UTFLYKT TILL JULITA GÅRD

Jag har varit på Julita gård på guidad visning. Dom berättade om hur folket levde på den tiden och man fick se hur dom bodde. Gården har troligen varit en stor gård sedan vikingatiden men den som bodde där senast hette Artur Bäckström och han gav hela sitt hem när han dog till Nordiska museet år 1941. Det är tack vare honom som herrgården är öppen för allmänheten. Man fick ta fina bilder inomhus och det syns att det har bott rikt folk med alla möbler och konst.



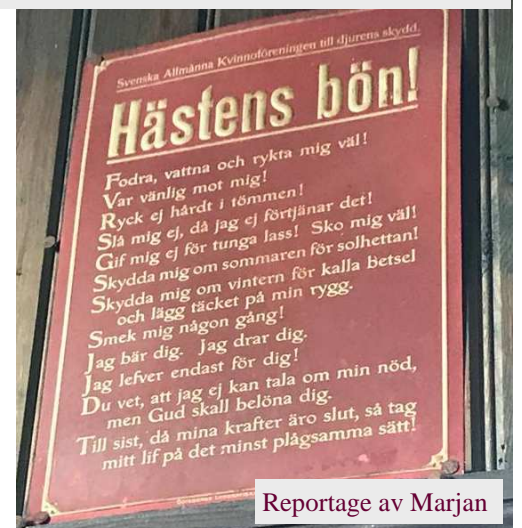
Det finns en gammal brandstation på Julita. Här ser du en gammal brandbil.



Dom har en väldigt fin kyrka som ser annorlunda ut. Den var väldigt liten och söt. Det har varit ett kloster där.



Inne i stallet fanns det en intressant tavla och den ser du här nedanför.



Reportage av Marjan

Djur och natur



Hjortron

När jag i min ungdoms fagrade vid 10-11 års ålder så där hälsade på mina morföräldrar och andra släktingar i Tornedalen brukade jag nästan varenda gång ta en promenad ut till en stor hjortronmyr som fanns i närheten. Hjortronen var mogna men lite hårda också. Bären som egentligen är bär utan stenfrukter, skall vara gula när de är mogna och lite rödaktiga när de är färdiga.

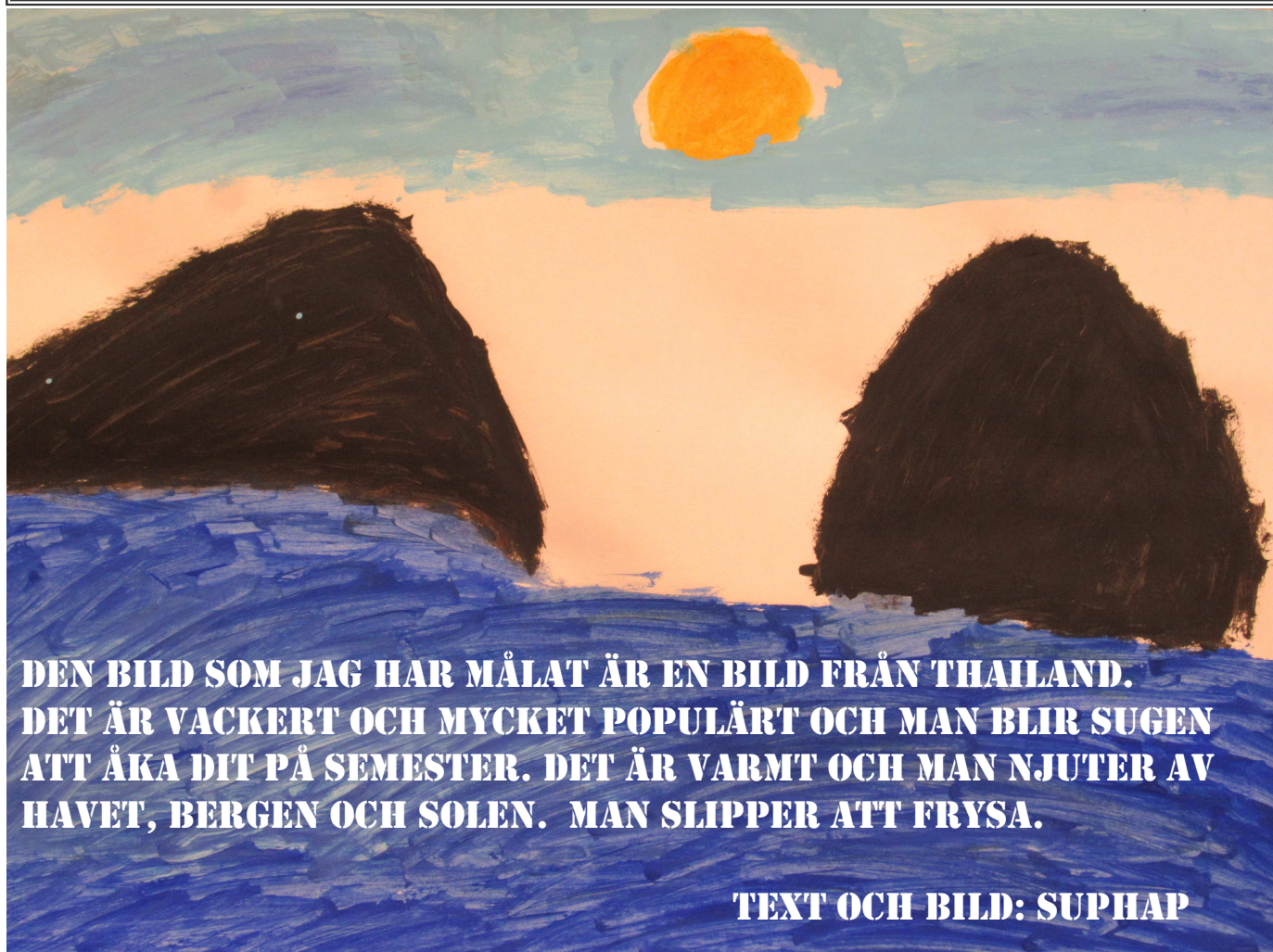
Hjortronen växer och trivs bäst på myrar. Lågt ph-värde och mycket sol skapar gynnsamma förhållanden för hjortronen. Blommorna är känsliga för salta och torra förhållanden.

Hjortronen växer överallt i Sverige utom på Öland. Bären innehåller olika vitaminer och mineraler. 100 g hjortron innehåller 4ggr så mycket C-vitaminer som en apelsin. Utöver C-vitaminer finns det även fibrer, magnesium, zink, kalium och bekaroten.



Text: Jim Karlsson

Konstrutan



Höstdikt

Ännu är ju nästan
sommaren här,
ja med allt det innebär.
Ibland slip o släp det är.
Man kanske ska bli kär.
Ja en del bara ensamma är,
det finns ju exempelvis bär.

Text och bilder: Leea



Walter Kurtsson viker ut

Walter Kurtsson är en filur som brukar dyka upp på fester och olika offentliga sammanhang. Han är kompis med Peter Torsén som bor i Eskilstuna, men Walter bor i Torshälla. Walter reste med sin konsumkasse ända till Skiftinge för att göra en exklusiv intervju med Lagunen. Han gjorde en stor slagen entré med sin konsumkasse. Ur den hivade han upp ett par damtrosor och frågade om redaktionen kunde tvätta hans kläder. Sedan la han sig på bordet för fotografering och krävde att få komma på Lagunens mittuppslag. Följ Oskars intervju!



sig för tidningen Lagunen!

Vad är du för en gubbe?

- Vad är en gubbe kan man ju då analysera? Är det en man som har passerat bäst före datum? I så fall stämmer det inte med mig för jag har inte varit bäst än. Jag satsar på att i framtiden bli bäst på någonting. Ja, vad jag är för slags gubbe, en som samlar på pålkranar, går runt och ringer på hos dom som fyller år för att få lite gratis tårta.

Vad har du för jobb?

- Ordet jobb är ett jobbigt ord. När jag tänker på jobb tänker jag på en jobbig person och jobbiga personer vill jag inte ha med att göra därför vill jag inte hålla på med jobb utan med sånt som är kul. Till exempel är jag intresserad av pålkranar och Konsum och Domus. Domus var ett varuhus där man kunde köpa grejer. *Fortsättning följer!* →



Vem är du?

Forts. Jag går runt och sprider oro och glädje. Det är mitt jobb, säger Walter och flikar in att han inte är jobbigare än Carola som han påstår är en gammal tjej till honom. Nej föresten, säger Walter, hon är en främling för mig.

Hur gammal är du?

- Den frågan älskar jag. Jag är 47 år och varit sedan 1972. det är som dom flesta serie figurer kalle Anka, Tintin, Lucky luke och den där fula fan Roger rabbit att dom behåller samma ålder. Så jag föddes 1972 och såg ut precis så här fast lite mindre i den här kassen. Det var någon som hittade mig på återvinningen för att den tyckte att kassen var så fin och där fanns jag i brun kostym.

Hur länge har du haft din konsumkasse?

- Sen jag föddes. Insidan är jätte skön som sammet jag har inrett den, men jag kan inte bo i den längre så jag låter en kroppsdel i taget ligga där. *Walter stoppar in foten och visar oss hur foten får sova i kassen han varnar oss att inte lägga huvudet i en kasse för då har man svårt att andas. Där efter bjuder han på underhållning med ett pytte litet munspel som han har i slipsen*

Hur länge har du varit en Eskilstuna kändis?

- Usch nu svor du i himlen! Torshälla ska de stå men kändis har jag varit sedan 1972 då hitta dom mig i en konsumkasse utanför domus. Dom hitta mig på vänster sida. På den tiden körde man bilar baklänges på vänster sida. Så jag har varit känd sedan dess av nästan alla som går på Domus i Torshälla. Domus heter nåt annat idag men man kan säga att det är mitt BB. Förut hette dom ABBA men nu heter dom bara BB, Björn och Benny.

Vad är ditt intresse?

- Oj oj oj, brudar får man väl inte säga. Människor ! Jag är intresserad av människor, alla människor har en historia att berätta. Alla skulle kunna skriva en självbiografi och den skulle vara bra. Så länge man är nyfiken och intresserad av andra människor så är man själv levande.

Vad samlar du på för saker?

- Pålkrantar och erfarenheter. Livet ska inte räknas i år. Den som räknar livet i år är en fattig man. Man räknar livet i erfarenheter, ärfarenheter säger en del men i Torshälla säger vi erfarenheter. Man kan säga som Hasse och Tage : livet är som en påse. Här lägger jag ner det som jag gjort. Det är kanske en rolig resa, jag minns inte vad hon hette. Ju mer erfarenheter du samlar på dig ju rikare blir ditt liv det handlar inte om vem man är, vad man gör eller så utan det tycker jag är en bra sammanfattning på vad jag samlar på.



Vad är viktigt i samhället för dig, Walter?

- Jag är en förespråkare för fred och frihet. Fred är en av mina favorit figurer i familjen Flinta. Pappan heter Fred så jag tycker vi behöver mer fred på jorden. När jag var liten fick vi se på TV1 och TV2 och jag såg familjen Flinta på TV i kassen, minns ni det programmet? Jabadababadoo!

Hur ser Walter på Peter?

- Ibland ställer jag mig framför spegeln och då kan jag hoppa till då är det inte jag i spegeln utan nån annan jävel som ställt sig där då står jag själv där och det är lite obehagligt att se sig själv i spegeln. Jag samlar också på speglar men bara speglar som har mig själv som spegelbild. Om jag går på loppis och ser mig själv i spegeln så köper jag den. Men den kanske kostar 100 men det är det värt när man får se sig själv. Hemma har jag speglar överallt när jag tittar i dom ser jag en underbar värld med bara fred på jorden. Jag ser en hel värld med en massa Waltrar och tänker att den här världen vill jag leva i.

Håller du fortfarande på med underhållning?

- Frågar du mig eller? Va du är otrevlig det här är ingen komik det är blodigt allvar: Det får du fråga Peter om det kan du inte fråga Walter!

Vad ville du bli när du blir stor?

- När jag var liten ville jag helst bli envåldshärskare och bestämma över alla människor och då skulle alla ha det bra. Det skulle inte finnas ondska, inge tjuveri, alla skulle vara kära i mig. Alla tjejer skulle ha bra smak för alla skulle gilla mig. Ingen skulle behöva duscha, för det skulle bara vara slöseri med livet. Alla skulle bara få ha snygga bruna kavajer och slips för det skulle vara snyggt. Alla skulle vara tvungna att ha så snygg frisyra som mig, utom en och annan kvinna. Dom skulle få skriva brev till mig och be om att få slippa och då skulle jag säga: Varsågod! Eller så skulle jag bli rörmokare. Rörmokare verkar vara rörligt. Man får jobba med vatten och avlopp och det intresserar mig. Vart tar baskorven vägen egentligen? Jag vet vart den kommer ifrån, men inte vart den hamnar.

Vad är det bästa inom din karriär?

- Att få träffa alla människor. Kungen och Silvia till exempel, som jag har lärt känna.

Har du alltid varit bosatt i Torshälla

- Ja, det här är första gången jag är utomlands, så det här var lite obehagligt att komma till Ragunen, så det här är väldigt spännande för mig att komma och se naturen. Ni har en väldigt fin gräsmatta här ute som jag funderar på att lägga mig på och sola kostymen.

Har du barn eller fru?

- Fru vet jag inte har bara sätt henne på bild jag hade en tidning med en tjej på en bild som jag gifte mig med. Barnbarn har jag däremot. Jag vet inte hur det har gått till för jag har inga barn. Vi har hoppat över en generation, ett släkdrag för oss jag kör barnbarn direkt det är mycket skönare så slipper man passa dom. Det får deras föräldrar göra.

Reser du fortfarande runt och gör shower?

- Walter Kurtsson är väl den största artisten som har kommit fram det senaste 7-8 tusen åren. Det var väl nån på vikingatiden som var en jävel på att spela munspel vet jag, men inte slår han mig. Sen har vi hon som jobbade på BB, Anni-Frid Lyngstad. Hon var ifrån Torshälla och sjöng om en dansande drottning som hette Silvia, en vän till mig. Walter börjar plötsligt prata obegripligt ibland så blir jag dubbad till japanska. Det är nån fel programmering så det är sånt som händer ibland. Om ni har ett google program så kan ni ta reda på vad jag säger.

Vilken miljö trivs du bäst i?

- Sur eller basiskt? Jaha du tänker överlag! Den bästa miljön är ett luftigt fyrkantigt rum med ett stort bord som man



kan lägga sig på, med trevliga människor runt omkring och en kaffekopp och man slipper dom här idioterna bara trevliga människor. Det tycker jag är trevligt.

Walter bjuds på sockerbitar till kaffet och tar 2 stycken som han sätter som framtänder i munnen och avslutar intervjun genom att härma en kanin. lagunen får uppleva ett extra nummer när Walter spelar munspel från luften av en ballong.

**Intervju: Oskar
Foton: Marjan**

Numrets fråga



Aleksandar:
Vinsten i Gothia Cup!



Maria:
Mitt första barn.

Åsa:
Valsafari i Lofoten.

Berätta om en upplevelse som du kommer att minnas resten av ditt liv!

Ines:
När jag reste till Kreta tillsammans med min familj och det var första gången för min son, som då var ett år.



Alexandra:
När jag födde min son.

Numrets fråga



Ann-Charlotte:
När jag födde mitt barn.



Leif:
När jag blev frisk från en sjukdom.



Lina:
Första gången som min dotter kunde säga Mamma.



Aron:
Jag skulle nog säga att det var när jag besteg Kebnekaise. Den här känslan att ta sig upp den där sista biten upp till toppen var ju fantastisk!

Det är så läckert när man tittar ut över hela Sverige. Dom påstår att man kan se en 13-del av Sveriges yta.

Och när jag var där uppe, då tänkte jag tillbaka på när jag var 9 år gammal och opererades för cancer och hamnade i rullstol och nu sitter jag här på toppen av Sveriges högsta berg! Det här är ganska magiskt!

Hälsoveckan



Mötesplats och Aktiv hälsa arrangerade en hälsovecka sista veckan i augusti. Då fick vi prova på cirkelgym på Strigelgeln,



mini-golf i Vilsta och boule på



på Bibliotekstorget.

Det fanns även musikcafé med rörelser, frågesport om hälsa, tipspromenad och föreläsning om stress på programmet.

Cirkelgym fortsätter löpande under året varje tisdag 14.30 - 15.15. Vi tipsar er läsare att gå på denna givande aktivitet.

Vi drack citron – och gurkvatten och kämpade med stor entusiasm. Det var roligt!!½



Hälsoveckan



Vi var på Värjan och lyssnade på en föreläsning av folkhälsokonsulenterna Lena om stress, varför man blir stressad och vad man kan göra åt det. Det var intressant och vi fick många bra tips om vad man kan göra för att må bättre: Umgås med folk man gillar, sova bra, äta bra, motion, vara med djur, lyssna på musik, lära sig säga nej, inte göra mer än man klarar av.



Reportage: Anna-Maria, Fredrik, Marjan, Oskar, Jim och Reijo.

Suphops filmtips

Twins är en amerikansk komedi från 1988. Regi av Ivan Reitman och Arnold Schwarzenegger och Danny DeVito i huvudrollerna. Filmen nominerades till en Golden Globe i kategorin bästa sång.



Julius och Vincent Benedict är tvåäggstvillingar, men vet inte om att den andre finns. Dom är ett resultat från ett hemligt experiment på genetiskt laboratorium där dom försöker skapa det perfekta barnet, med hjälp av sperma som donerats av sex olika män. Mamman fick veta att barnen dog redan vid födseln, medan Julius och Vincent fick höra när de var gamla nog att deras mamma dog när dom föddes.

Vincent hamnade på ett barnhem i Los Angeles som drevs av nunnor och Julius blev skickad till en ö långt ute i Stilla havet där forskaren Werner, som deltog i experimentet, tog hand om honom. När Julius fyller 35 år får han reda på att han har en tvillingbror och åker till Los Angeles för att söka upp Vincent. Han hittar Vincent, som jagas av maffian. Vincent har svårt att tro att Julius är hans tvillingbror.



Jag tycker filmen är bra. Den har lite kärlek och är rolig och så är ju Arnold med. Det är min bästa skådespelare. Arnold spelar rollen som den långa personen. Han spelar ofta stora starka personer i olika filmer som jag har sett förut med honom. Arnolds första film som han har spelat är Terminator. Där ser man att Arnold har riktigt stora muskler.

Sabotage är en action-thriller från 2014 och handlar om en tajt grupp bestående av statliga DEA agenter, ledda av John Breacher Warton (Arnold Schwarzenegger), gruppen intar en kartells knarkgömma där pengar försvinner och gruppen utsätts för förhör. När sedan medlemmarna i gruppen dödas en efter en inser Breacher att någon i gruppen har svikit.

Jag tycker att denna film är en jättebra actionrulle där man får se hur hemliga knarkpolis jobbar och den är spännande från början till slutet.



Pod och Park

Jag har lyssnat mycket på poddar i sommar och är särskilt intresserad av temata: **Samhälle och kriminalitet**. För dig som är intresserad: Gå in på youtube och sök eller på acast-appen.

Min favorit är **Krull och kriminell**.

Dom andra jag känner till vid namn är:

- Eddie Anderson Borlänge
- Daniel Sundström Göteborg
- Andreas Niklasson
- Andras mamma Ingegerd Niklasson
- Kaos
- Faith
- Richard Nilsson
- Juha Mulari Malmö Rosengård
- Daniel Mairona, 2 delar

Diana



I Skiftinge har en ny fin park byggts för Parkour, en träning där man tar sig över hinder på olika sätt.



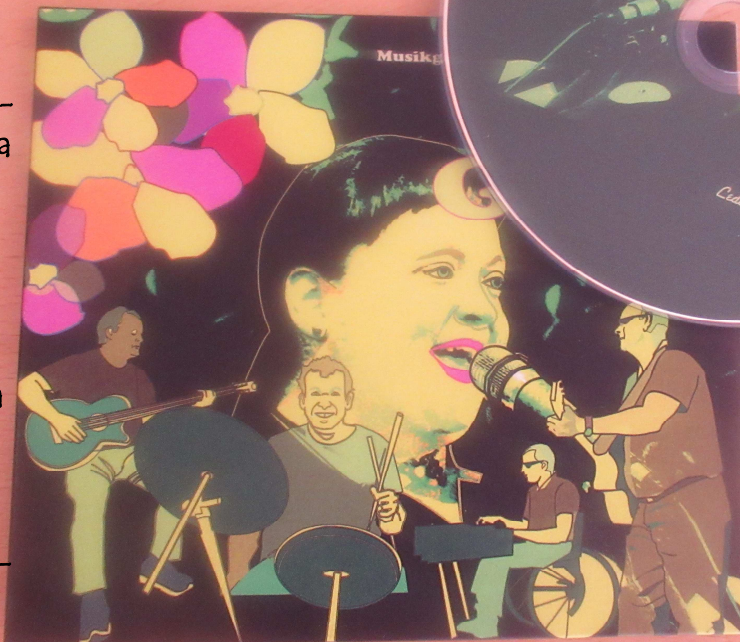
Reijos musiktips

Hej alla Lagunen-läsare!

Hoppas ni har haft en bra sommar i värmen med många bra upplevelser. Själv har jag lyssnat mycket på allsång med Lotta på Liseberg och Allsång på Skansen på TV. En del har jag spelat in så jag kan lyssna om och om igen.

Dessutom har jag lyssnat mycket på Gehörs nya skiva. Den heter Absolut Gehör och är deras första skiva med 10 spår. Jag vill varmt rekommendera den. Den är jättebra!

Texten på första låten, när Johanna sjunger med sin ljusa och klara röst, påverkar mig, så jag blir helt rörd. Kompet låter mycket bra. Musikerna har gjort ett fantastiskt arbete och man hör fina instrumentala solon här och var.

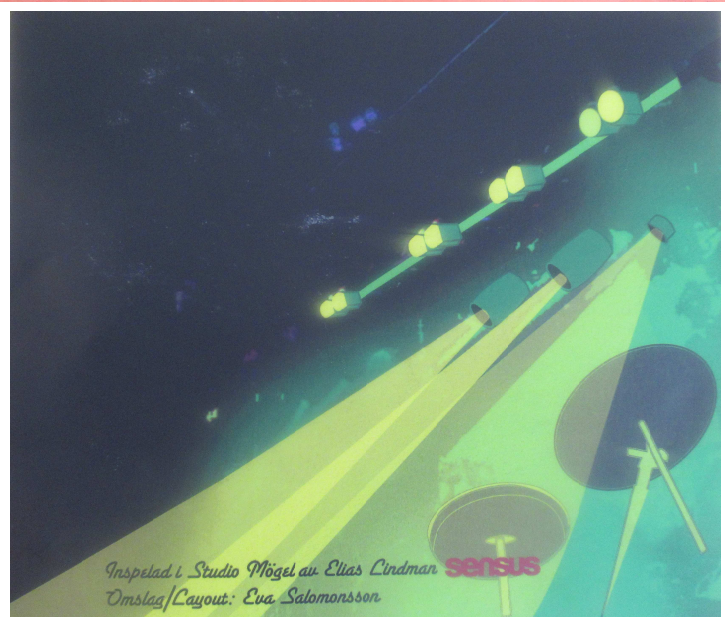


Medverkande på CD:n är Johanna Karlsson på sång, Jonas Westin på piano, Tomas Hultgren på bas, Janne Lind på trummor och Pelle Mårdh på gitarr.

Skivan går att köpa på butiken Kan&Vill, som ligger på Smedjegatan.

Sedan förra numret har två uppmärksammade händelser skett i musikvärlden: Queen of Soul, Aretha Franklin har lämnat jorden. Hon blev 76 år gammal och var känd för bland annat låten Respect och I say a little prayer. Hon hade 20 ettor på Billboards-listan och tidningen Rolling Stone har rankat henne som etta på listan över de hundra bästa sångarna någonsin och som nia över de bästa artisterna. Hon var den första kvinnliga artisten som blev invald i Rock'n Roll Hall of Fame.

Den andra händelsen är Madonnas 60-årsdag den 16:e augusti. Hon kallas Queen of Pop och inspirerar många artister i hela världen.



Humor

Vad hände när katten åt sill?

Han blev inlagd...

Jag tänkte bjuda en zombie på middag.

Jag lovar att han äter mer än hjärna...



En treårig pojke sitter intill en höggravid kvinna.

Pojke: Varför är du så tjock?

Gravid kvinna: Jag har en bäbis i mig.

Pojke: Är det en snäll bäbis?

Gravid kvinna: Ja, det är en väldigt snäll bäbis.

Pojke: Så varför åt du upp den?

-Det är jag som har gjort min man till miljonär.

-Ojdå, vad var han förut?

-Miljardär.



Vad sa den ena vägen till den andra?

- Vi möts på hörnet!



“Jag fryser”

“Men gå bort till hörnet, där är det 90 grader.”

NUMRETS BILD



Fotograf: Haukar